

nieuwsbrief

Wat is een Hospice Een bijna-thuis-huis, een veilige plek waar iemand in rust en met waardigheid kan sterven, in een sfeer die lijkt op de thuissituatie. Speciaal opgeleide vrijwilligers en medewerkers van Thuiszorg staan op elk moment ter beschikking van gasten en familie. Medische zorg wordt verleend door de eigen huisarts.



Nieuwe vrijwilligers, vlnr: Ellen Welling, Marjan Heidsma, Annet van Prooyen, Dinka Nagelkerke en Monica Gorter

Nieuwe vrijwilligers

De afgelopen maanden hebben een aantal nieuwe vrijwilligers de basistraining gevolgd. Bijgaand een korte impressie van hun ervaringen. Vanaf november zullen zij ingezet gaan worden in het hospice.

Het werd al gelijk duidelijk aan het begin van de basistraining vrijwillige terminale zorg. De mensen die deze training volgen en dit vrijwilligerswerk willen gaan doen, hebben allemaal hun eigen verhaal en achtergrond waardoor ze voor dit werk gekozen hebben.

Al tijdens de eerste les bleek dat iedereen bereid was open te zijn en zijn/haar kwetsbaarheid te tonen. Je moet namelijk je eigen verhaal een plek hebben kunnen geven om er voor een ander te kunnen zijn. Een deel van de lessen gaat hier ook over, eigen verlieservaringen en het omgaan met emoties. Hierbij leer je ook van de verhalen van anderen. Ook gaat een les over de communicatie, de houding en vaardigheden van de vrijwilliger. We leren omgaan met mensen in hun laatste levensfase. Het is belangrijk om genegenheid en vertrouwen te geven en de gasten in hun waarde te laten.

Het allerbelangrijkste is er 'gewoon te zijn' voor die ander. Een ander deel van de lessen gaat over de praktische kant van het werk zoals het tillen en verplaatsen. Deze les wordt gegeven door een ervaren fysiotherapeut. Daarnaast is er ook een les over hygiënische verzorging.

Kortom elke is erg waardevol en inspirerend. Vooral de onderlinge verbondenheid tussen de cursisten, toch allemaal onbekenden voor elkaar, is opvallend. We kijken er allemaal naar uit om het team in het hospice te gaan versterken en om het afscheidproces te mogen ondersteunen en hulp te bieden waar nodig. Bescheiden naar je zelf, open naar de ander!

Hospice Apeldoorn

Financiën

Er zijn aanwijzingen dat het hospice minder financieel gunstige tijden tegemoet zou kunnen gaan. Een belangrijk deel van de exploitatiekosten van het hospice kon tot nu toe worden opgevangen uit subsidie van het ministerie van Zorg en Welzijn. Dit ministerie stelt jaarlijks een bedrag vast dat gedeeld moet worden door de aanwezige organisaties voor terminale zorg. Omdat dat bedrag al jaren hetzelfde is maar het aantal organisaties is gestegen, betekent dat per saldo dat elke organisatie minder krijgt. De kosten stijgen daarentegen.

Zoals de kosten van verblijf en huisvesting van de gasten, energiekosten etc. Dit najaar is het hele gebouw aan de buitenzijde waar nodig opnieuw geschilderd en dan gaat het om aanzienlijke bedragen. Dit betekent dat de exploitatierekening van het hospice op het eind van het jaar een tekort laat zien.

Wat de gevolgen van de toenemende financiële crisis zullen zijn voor het hospice is nog onduidelijk maar ook die vooruitzichten zijn niet gunstig. Het bestuur van het Hospice en het bestuur van de St.Vrienden van het Hospice beraden zich op de situatie en mogelijke te nemen maatregelen en acties.

Inmiddels zij wij zeer dankbaar voor de giften die wij ontvangen als donaties, opbrengsten van collecten, legaten etc. Mede daardoor is het mogelijk het hospice in stand te houden en de exploitatie toch 'rond te krijgen'.

Als u op enigerlei wijze een actie ter (financiële) ondersteuning van het hospice overweegt, zijn wij natuurlijk gaarne bereid u daarbij te helpen met informatie of anderszins. Neemt u dan even contact met ons op. Het hospice is een zogeheten ANBI instelling hetgeen betekent dat giften fiscaal aftrekbaar zijn!

Janny Vlijm overhandigt een kunstwerk aan de directie van hospice Burlington



Hospice Burlington

Burlington is de partnerstad van Apeldoorn in Canada. In oktober ging een groep Apeldoorners op bezoek in Burlington. Onder hen ook een aantal vrijwilligers van Hospice Apeldoorn. Omdat in Burlington ook een hospice is, ging hun aandacht o.a. hier naar uit. Enkele van hen hebben ook een dagdeel meegelopen in de verzorging van de gasten aldaar. Hieronder volgt een kort verslag.

Vijf dagen na de rondleiding door het Hospice Carpenter House in Burlington waren we daar weer terug met drie collega's. Wij hadden het bijzondere voorrecht gekregen daar een ochtend te mogen 'meedraaien' met een dienst. We hadden gemerkt dat de doelstellingen van het hospice daar hetzelfde was als het onze, maar de manier waarop dit werd bereikt was anders. Dit had ons nieuwsgierig gemaakt

Bij aankomst kregen we elk een medewerker toegewezen waarmee we aan het werk gingen. Het was prachtig te zien dat hoe anders de invulling ook was, het werken 'aan het bed' was net zo vertrouwd als in ons eigen Hospice in Apeldoorn.

We zagen daar ook twee dingen die we ook graag hier in Apeldoorn zouden hebben: een bad dat omhoog en omlaag kan en een deken warmer. Misschien dat we daarvoor een keer een inzamelingsactie kunnen houden. Aan het eind van de morgen mochten we aan een 'wellness' programma meedoen. Deze morgen was het een sessie lach-yoga. Lachen - net als hui - is een manier waarop het lichaam stress kan afvoeren. In het begin waren we wat sceptisch...lachen op commando leek wat vreemd! Maar we merkten ook de positieve invloed op de gasten en hun familieleden. Alles bij elkaar een boeiende morgen.

Janny, Marja en Pauline

HOSPICE
APELDOORN

Hospice Apeldoorn

Polkastraat 5
7323 KZ Apeldoorn
T (055) 506 11 09
F (055) 506 10 96
E hospiceapeldoorn@planet.nl
www.hospiceapeldoorn.nl
Bank 39 32 87 173

Stichting Vrienden
van Hospice Apeldoorn
Bank 37 34 73 680

Vormgeving en opmaak
Tik design bv, Apeldoorn

Drukwerk
Drukkerij Kaper bv,
Apeldoorn